

# CENTRE INTERNATIONAL SIVANANDA DE YOGA VEDANTA

Fondateur: Swami Vishnu-devananda

26 impasse du Bignon, 45170 Neuville aux bois, tél. : 02 38 91 88 82, Fax : 02 38 91 18 09

e-mail: [Orleans@sivananda.org](mailto:Orleans@sivananda.org) internet [www.sivananda.org/orleans](http://www.sivananda.org/orleans)

La cotisation de membre est incluse dans la participation aux frais de votre séjour.

Prénom et Nom \_\_\_\_\_

Rue et n°. \_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_ Pays \_\_\_\_\_

Tél. travail \_\_\_\_\_ Tél. maison \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Comment nous avez-vous connu ? \_\_\_\_\_

Profession \_\_\_\_\_ Avez-vous suivi la formation de professeurs? Où? \_\_\_\_\_

Durée du séjour du \_\_\_\_\_ au \_\_\_\_\_ heure arrivée \_\_\_\_\_ heure de départ \_\_\_\_\_

Logement : chambre individuelle chambre double dortoir tente personnelle

Personne à contacter en cas d'urgence

Adresse \_\_\_\_\_ Tél. \_\_\_\_\_

Je verse un acompte de 50 % pour mon séjour soit : \_\_\_\_\_ Euros par chèque ou par carte de crédit (encerclez). En cas d'annulation ou de départ anticipé, vous recevrez un avoir moyennant 20 Euros de frais administratif. Cet avoir est valable pour un autre séjour dans un Ashram Sivananda ou pour prendre des cours dans un Centre Sivananda.

Nom sur la carte \_\_\_\_\_ Numéro \_\_\_\_\_ Date d'expiration : \_\_\_\_\_

Trois dernier chiffres au dos de la carte \_\_\_\_\_

## Règlement de l'Ashram Sivananda

Les retraites de yoga ont lieu à l'Ashram Sivananda, un lieu de retraite spirituelle en retrait du bruit et du stress des villes.

Nous demandons aux personnes qui y séjournent de suivre les règles ci-dessous, car elles sont essentielles pour maintenir la pureté de l'environnement et les vibrations spirituelles nécessaires à la pratique du yoga et de la méditation.

1. La participation aux deux satsangs et aux cours de yoga est obligatoire. Le fait de ne pas participer peut entraîner le renvoi de l'Ashram.
2. Viande, poisson, œufs, oignons, ail, alcool, cigarettes et drogues sont strictement interdits pendant votre séjour.
3. Le paiement complet doit être effectué à l'arrivée. En cas de départ avant la date prévue, il vous sera remis un avoir valable dans tous les centres et Ashrams Sivananda, sauf pour l'achat d'articles dans la boutique. Il n'y a pas de remboursement.
4. Portez des vêtements larges et appropriés pour un Centre spirituel. Pas de collants ni de shorts. La nudité en public est interdite. Apportez de la lecture de nature spirituelle seulement.
5. Le Centre de Yoga Sivananda n'est pas responsable de la perte/ du vol d'objets personnels.
6. Nous vous remercions de maintenir la paix et la pureté de la salle de méditation.
7. Ecouter de la musique forte, faire la cuisine, allumer des bougies et de l'encens n'est pas permis dans les chambres.
8. Une heure de service désintéressé (Karma Yoga) par jour (jardinage, entretien, nettoyage etc) sera grandement apprécié.

Je confirme avoir lu et accepté le règlement du Centre de Yoga Sivananda, et accepte de suivre ces règles et d'être présent(e) à toutes les activités. J'accepte de prendre la pleine responsabilité de ma personne et de mes possessions personnelles. La décision de prendre part à ce séjour est mon entière responsabilité. J'accepte de ne rendre en aucun le Centre de Yoga Sivananda responsable de toute blessure ou dommage qui pourraient m'advenir lors de ma participation aux activités.

Date \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_